



VELKOMMEN TIL
UNGDOMSKLINIKKEN



Hva er Ungdomsklinikken?

Akuttpost for ungdom ved Sørlandet sykehus HF, Abup (Avdeling for barn og unges psykiske helse). Her innlegges ungdom som strever med psykiske vansker og der man tenker seg at det er nyttig med sykehusopphold.

Vi har seks sengeplasser. Du har rett til å ha foreldre/ foresatte tilstede under innleggelse. Varigheten på oppholdet ved Ungdomsklinikken varierer for hver enkelt ungdom. Her jobber leger, psykologer og miljøterapeuter. Vi jobber i team og hver enkelt ungdom får tildelt eget team.

I samarbeid med deg og dine foreldre/ foresatte jobber vi for at du skal få den hjelp som er planlagt for deg ved denne innleggelsen.

Hva består behandlingen ved Ungdomsklinikken av?

Alle ungdommer har en behandlingsplan når de er innlagt ved Ungdomsklinikken. Det er viktig for oss at ungdommene selv er med i utarbeidelsen av denne. Innholdet i behandlingsplanen varierer avhengig av hvilke vansker som fremkommer.

Behandlingen består ofte av stabilisering i akutte kriser i form av eksempelvis miljøterapi, samtaler med lege/psykolog, familiesamtaler og lignende. Vi vektlegger også samarbeid med andre behandlere og andre involverte samarbeidspartnere. Videre er vi opptatt av forberedelse til utskrivelse og plan for oppfølging i tiden etter utskrivelse.

Hvordan ser en vanlig dag ut på Ungdomsklinikken?

Kl. 08.30 - 10.00 Frokost

Kl. 11.30 - 12.15 Lunsj

Kl. 16.00 - 16.15 Samling/planlegging av ettermiddagen/kvelden

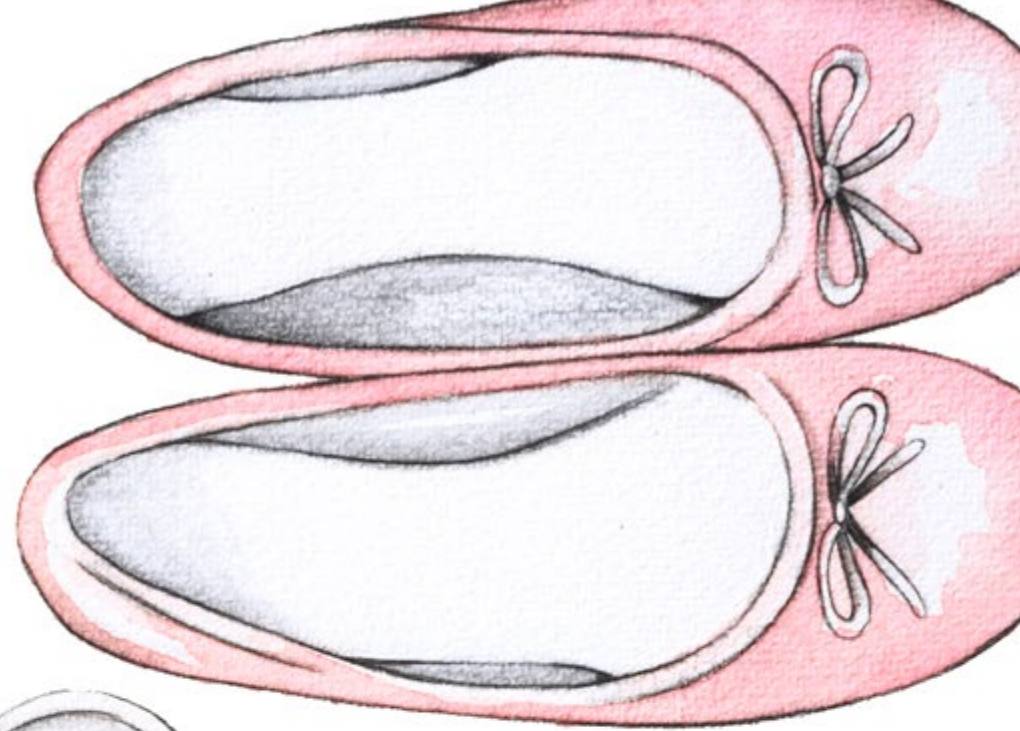
Kl. 16.15 Middag

Kl. 20.00 Kveldsmat

Kl. 22.30 Inn på rommet

Kl. 23.15 Ro

Individuelle variasjoner kan forekomme. Det er tre personalskift i løpet av dagen. Første personal kommer kl. 08.00, neste kl. 15.00 og de som skal være her om natten kommer kl. 22.30. Ved dag- og kveldsskift vil du få tildelt en kontaktperson å forholde deg til. Din kontaktperson vil legge til rette for at du får den hjelpen som er planlagt for deg. Leger og psykologer jobber på dagtid mandag til fredag.



Finnes det ulike aktiviteter å foreta seg?

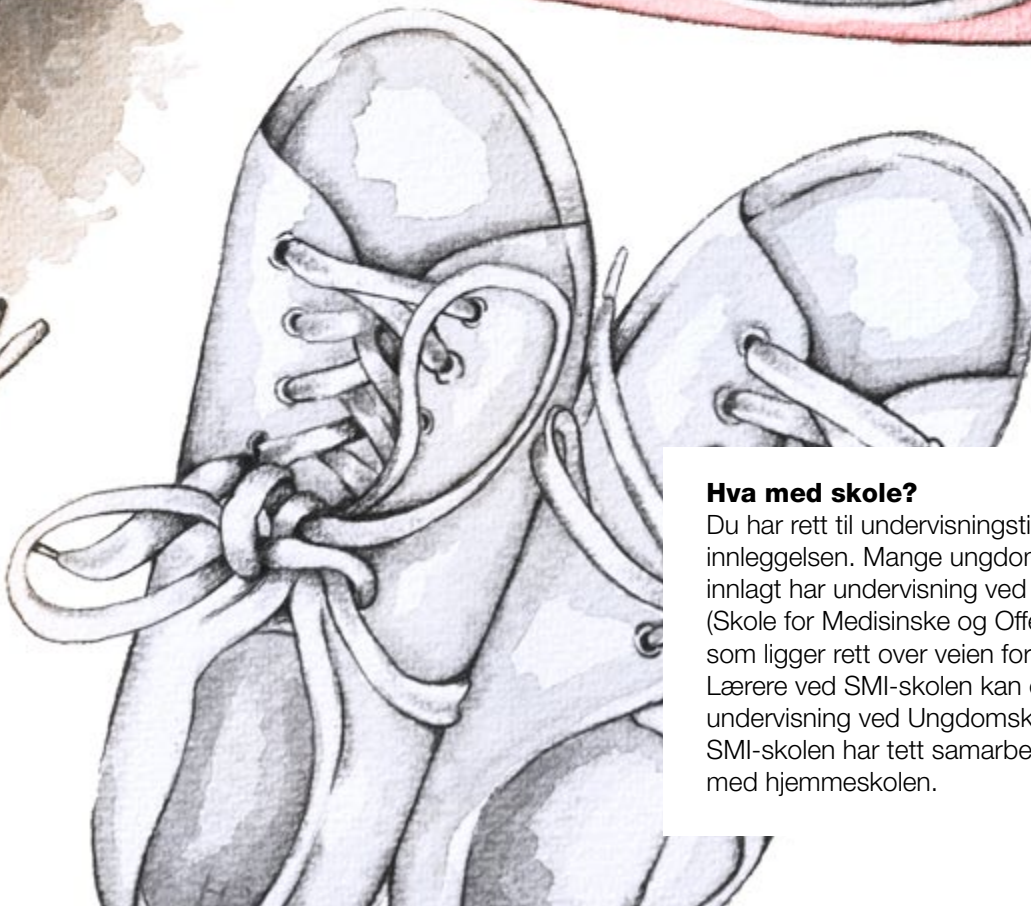
På Ungdomsklinikken har vi hobbyrom med muligheter for eksempelvis tegning og maling. Vi har også et rom med mulighet for spill som biljard og bordtennis. Personalet kan ta initiativ til aktivitet, men du kan også selv undersøke mulighet for brettspill eller lignende. Vi har også en TV-stue som kan benyttes. Ellers er det av og til muligheter for turer ut av klinikken, f.eks. byturer og gåturer.

Kan man ha besøk?

Vi oppfordrer til å opprettholde kontakt med venner, familie og nettverk. Du kan ha besøk på Ungdomsklinikken, men vi vil gjerne at du gir beskjed om besøk til miljøterapeutene. Besøket foregår fortrinnsvis på ungdommens eget rom i avdelingen. Besøkende (som ikke er foreldre/foresatte) forlater avdelingen kl. 21.00. Det er også mulighet for å dra ut av avdelingen. Utgang vurderes av behandler.

Kan man dra hjem under oppholdet?

Permisjoner vurderes av behandler og avtales med miljøpersonalet.



Hva med skole?

Du har rett til undervisningstilbud under innleggelsen. Mange ungdommer som er innlagt har undervisning ved SMI-skolen (Skole for Medisinske og Offentlige Institusjoner) som ligger rett over veien for Ungdomsklinikken. Lærere ved SMI-skolen kan også gi undervisning ved Ungdomsklinikken. SMI-skolen har tett samarbeid med hjemmeskolen.



Hvilke rettigheter har jeg som pasient?

Fra du er 12 år skal du bli spurt om din mening angående helsen din og helsehjelpen du mottar, helst også før 12 års alder, bør din mening fremkomme. Det er imidlertid dine foreldre/foresattes ansvar å samtykke til helsehjelpen du mottar. Når du er over 16 år er du helserettlig myndig og kan selv samtykke til behandling i psykisk helsevern.

Lover som har betydning for deg som er innlagt ved Ungdomsklinikken:

Psykisk helsevernloven og Pasient- og brukerrettighetsloven. Du har blant annet:

- Krav på informasjon om innleggesvedtak.
- Rett til journalinnsyn.
- Rett til å klage til Kontrollkomisjonen på innleggelsen.
- Rett til å klage til Fylkeslegen angående behandlingen.

Hvordan er det med taushetsplikten?

Alle som jobber på Ungdomsklinikken har taushetsplikt. Er du under 16 år skal som hovedregel både du og dine foreldre/foresatte gis informasjon om din helsetilstand og helsehjelpen du mottar.

Uavhengig av taushetsplikten skal nødvendig informasjon for å oppfylle foreldreansvaret gis foreldre/foresatte også når du er over 16 år. Dette kan være informasjon som eksempelvis alvorlig psykisk lidelse, fare for selvskading, omgang med ulovlige rusmidler og/eller opplysninger om selvmordsfare. Vi oppfordrer deg til å vise hensyn og respektere andre innlagte ungdommer ved å unnlate å snakke om deres opphold ved Ungdomsklinikken utenfor sykehuset.

Praktisk informasjon til foreldre/foresatte

Parkering

Parkering foregår på Sykehusets parkeringsplasser. Det er egne muligheter/priser for langtidsparkering i parkeringshuset.

Overnatting

Personalet tilrettelegger for overnatting dersom dette er aktuelt.

Måltider

Ungdomsklinikken dekker måltider for en forelder/foresatt ved innleggelse sammen med ungdommen. Annen forelder/foresatt har mulighet til å spise i personalkantinen. Personalet informerer og tilrettelegger.

Rettigheter

I følge Pasient og brukerrettighetsloven skal pårørende blant annet:

- Sikres nødvendig informasjon.
- Sammen med pasient ha innflytelse over utforming av helsetilbudet til den de er pårørende for. Ved svært alvorlig sykdom kan foreldre/foresatte søke NAV om pleiepenger. Behandler skriver uttalelse til slik søknad.

Barneansvarlig

Ungdomsklinikken har egne barneansvarlige som har spesielt ansvar for oppfølging av søsken til innlagte ungdommer.

Vis hensyn

Vi ber pårørende vise hensyn ved å unngå samtaler med sensitivt innhold (eksempelvis om egen og andres ungdommer) i fellesområdet. Ved behov kan det være anledning til oppstart av pårørendegrupper. Ta kontakt med personalet om det er ønskelig.

