

NYHETSBREV

Avdeling for barn og unges psykiske helse (ABUP) – Forskning



Spinnville følelser er lansert!

Spinnville følelser, en gratis psykoedukativ nettressurs om følelser for barn ble lansert 20. Oktober 2020 med stor suksess.

Spinnville følelser består av:

1. Sju filmer om følelser
2. Et digitalt kurs for barn om følelser
3. Undervisningsopplegg om følelser med lærerveiledning til bruk i klasseromsundervisning

Så langt har nettsiden blitt brukt av over 23 200 personer i hele Norge siden lansering!

<https://spinnvillefolelser.abup.no>

www.abup.no

Leder

En kommer ikke utenom Korona når forskningsaktiviteten for 2020 skal oppsummeres. Selv om mye spennende har skjedd i løpet av året, har pandemien bydd på en del utfordringer. Mesteparten av fysiske møter, seminarer og konferanser har blitt avlyst, noe som har bremset noen av prosjektene våre og gjort samarbeid med andre mer tungvint- og ikke minst mer kjedelig! Digitale møtepunkter fungerer til en viss grad, men ivaretar på ingen måte behovet for sosial kontakt. Vi er virkelig blitt påminnet hvor viktig det fysiske møtet er for jobbtrivselen. Og ikke minst for gode kreative prosesser som god forskning er avhengig av.



En ting jeg ønsker spesielt å trekke fram i året som er gått er at tre forskere som har vært tilknyttet ABUP har disputert. Gratulerer til Rune Zahl-Olsen, Hildegunn Tønnessen Seip og Per Arne Lidbom for strålende gjennomførte digitale disputaser. En annen stor ting som er skjedd er at den digitale nettressursen «Spinnville følelser» er lansert og spredt overraskende kjapt over hele Norge. Dette er ledd i ABUP sin satsing på digitale nettkurs til bruk både i første – og andrelinjetjenesten- både som hjelp til selvhjelp og i kombinasjon med terapi.

Planen framover er både å utvikle og forske mer på e-baserte terapiforløp. Nå ser vi fram mot bedre tider der hjemme-kontor og Zoom-møter forhåpentligvis snart er historie.

God lesning og godt nytt år!



Ny IKT-rådgiver

Vi ønsket 1. september 2020 Sondre Sverd Rekdal velkommen som IKT-rådgiver. Hans oppgaver fremover er primært rettet mot ABUP sin satsing på Internettbehandling og utvikling av nettkurs til bruk både i første- og andrelinjetjenesten. Han vil også ha ansvar for ABUP sin egen nettside.

Bokkontrakt

Gratulerer til Leiv E. Gabrielsen og Carina Ribe Fernee som har fått bokkontrakt med Cappelen Damm Akademisk. De er i gang med å skrive den første norske læreboka om Utendørsterapi.

Ph.d.-disputaser

Hildegunn Marie Tønnesen Seip

disputerte 14. september 2020 for ph.d.-graden med avhandlingen "Playing our way: Participation, recognition and creativity as resources for growing up across cultures".

Hennes doktorgradsavhandling handler om å vokse opp med flere kulturer. Seip går inn i det som skjer bak scenen i det flerkulturelle musikkfellesskapet Fargespill med et kultur- og samfunnspsykologisk blikk. Til sammen har rundt 200 unge fra fire ulike byer bidratt til materialet. Les mer [her](#).



Rune Zahl-Olsen

disputerte 29. april 2020 for ph.d.-graden med avhandlingen "Investigating couple relationships and change during couple and family therapy: A specific focus on domestic violence and work functioning".

I doktorgradsavhandlingen fant han blant annet at så mange som hver fjerde klient oppgav at det forekom vold i familien, og hver femte at det kunne skje at de dyttet eller slo når de kranglet med sin partner. Dette er langt over landsgjennomsnittet. Les mer [her](#).



Per Arne Lidbom

disputerte 15. september 2020 for ph.d.-graden med avhandlingen "Significant and meaningful moments: On the border between inner and outer dialogues".

Funnene i avhandlingen viser det mangfoldet av stemmer og dialoger som er til stede i et nettverksmøte, og at de fleste av disse forblir indre stemmer og dialoger som ikke blir uttrykt.

Les mer [her](#).





Linda Severinsen
ønskes velkommen
som ny stipendiat
hos oss!

Linda Severinsen mottok i desember midler fra Helse sør-øst til gjennomføring av et Ph.D prosjekt på emosjonsfokustert foreldreveiledning (EFST). Studien vil etter planen starte opp i august og undersøke hvorvidt barn får det bedre ved at foreldre mottar emosjonsfokustert foreldreveiledning. Noen foreldre vil få tilbud om et to dagers EFST kurs (så tilbake til oppfølgingen de fikk før kurset), andre foreldre vil få tilbud om todagers kurs + 6 individuelle EFST-veiledningstimer, mens en tredje gruppe av foreldre i studien vil motta «treatment as usual» i ABUP. Deltagere i studien vil være familier som allerede er inne i ABUP systemet, og hvor familieteamet er blitt koblet på for å bistå med tiltak.

Utvalgte publikasjoner

Effectiveness of Brief and Standard School-Based Cognitive-Behavioral Interventions for Adolescents With Anxiety: A Randomized Noninferiority Study

Åshild Tellefsen Haaland mfl. har i denne studien undersøkt effekten av to ulike former for mestringsgrupper (en lang og en kort versjon) gitt til ungdom med angstplager i regi av skolehelsetjenesten. LIST-studien har vært et samarbeid mellom forskningsmiljøene ved Regionalt Kunnskapssenter for barn og unge (RKBU Vest) NORCE, ABUP Sørlandet sykehus og Modum Bad. Les mer om resultatene fra hovedartikkelen [her](#).

Finding focus in a difficult landscape: Therapists' experiences with challenging video guidance processes for parent–infant dyads

Indra Simhan har undersøkt hvordan Marte Meo videoveiledning styrker foreldre-barn relasjonen ved å bruke film samspillet med barnet i foreldreveiledningen. Les mer om resultatene [her](#).

Marte Meo Counselling given to African caregivers of institutionalised infants a three-case study

Kari Vik mfl. har undersøkt om barnepleiere i Tanzania ved hjelp av Marte Meo veiledning kan bidra til å øke emosjonell og sosial støtte til foreldreløse spedbarn. Les mer [her](#).

Emerging stories of self: Long-term outcomes of wilderness therapy in Norway.

Carina Ribe Fernee og Leiv Einar Gabrielsen mfl. har i en artikkel utforsket ungdommers opplevde utbytte ett år etter deltakelse i friluftsterapi. Delstudien baserer seg på individuelle intervjuer av ti ungdommer i alderen 16-18 år, i alt seks jenter og fire gutter. Les mer [her](#).

Et nytt kapittel i friluftsterapi!

Carina Fernee og Leiv Einar Gabrielsen har bidratt med et kapittel om friluftsterapi til den nye internasjonale fagboken om utendørsterapi. Bokkapittelet gir en kort introduksjon til friluftsterapi og hovedelementene i denne. Les mer [her](#).